

SPORTS FESTIVAL2023

11.11^{SAT} @高師浜運動広場

イベント詳細 参加費無料

12月開校！

東京オリンピック強化選手が指導する、本格的な陸上教室！

ブライトスピードアカデミー体験会

足が速くなるかけっこ教室

[日時] 11/11(土)

①13:00-14:00

②15:00-16:00

[会場] 高師浜総合運動施設（人工芝）

住所：大阪府高石市高師浜丁8
12月からは鴨公園での開催となります。

[対象] 年少～年長、小学1～6年生

[定員] 各30名

[参加費] 無料

[内容] ・運動遊び
・かけっこ指導
・50m計測会



[メインコーチ] 森本 公人

[経歴] 京都教育大学→大阪教育大学（大学院）→（株）ダイサン

[その他] 2020東京五輪強化選手等の実績を誇る。本気で世界を目指し、日本トップレベルで戦ってきた知識と経験を伝えます。



[サポートコーチ] 伊佐 嘉矩

[経歴] 大阪教育大学→大阪教育大学（大学院）→大阪府立高等学校（退職）

[その他] 全日本インカレ10位の経歴をもつ現役選手でありながら、ホリプロに所属し、タレントとしても活躍する異色の指導者。



[サポートコーチ] アスリート上野

[経歴] 元お笑い芸人

[その他] MBS よしもと陸上ゴールデン2017等、多くのメディアに出演。100m走11.95を記録し、よしもと歴代No1瞬足芸人となる。

見る・体験する・絶品グルメで深い1日を！

オープニングダンス

[日時] 11/11(土)

12:30-13:00

[会場] 人工芝グラウンド

FC岸和田ダンス教室と
コラボします！

キッチンカー

[日時] 11/11(土)

12:00-16:00

[会場] 管理棟前

テニス体験会

[日時] 11/11(土)

10:00-15:00

[会場] テニスコート
(壁打ち場)

[内容] 的当て（変更になる場合があります）

お申込み/お問い合わせ

TEL：080-7178-2303（高石クラブ事務局）

MAIL：takaishi.club@gmail.com

お申し込みはこちら

